

ESTUDO
PLANEJAMENTO
DISCIPLINA
RESULTADOS



Tutu Concursos

Concursos menores. Grandes oportunidades.

Seu futuro começa aqui!

MATERIAL GRATUITO

GUIA RÁPIDO CISOP 2026

7 dias para organizar sua preparação

Agente Administrativo

**PLANO DE
7 DIAS**

7

DIAS PARA COMEÇAR



Pequenos passos, grandes conquistas!



ORGANIZAÇÃO



FOCO



PLANO



EVOLUÇÃO



**Você não precisa estudar tudo hoje.
Precisa saber o que fazer primeiro.**

Um material gratuito do Tutu Concursos para começar com direção.



Fale com o Tutu no WhatsApp
(45) 9 9155-9458



Tutu Concursos

Concursos menores.
Grandes oportunidades.



Seu futuro começa aqui!

Como usar este guia



PLANEJAMENTO
ORGANIZAÇÃO
DISCIPLINA
EVOLUÇÃO

Pequenos passos, grandes conquistas!

Antes de sair estudando sem direção...

Muita gente abre o edital, vê a quantidade de conteúdo e trava. Outras pessoas até começam, mas acabam estudando de forma solta, sem saber se estão realmente avançando. Este guia foi criado para ajudar você a dar os primeiros passos com mais organização.

Aqui você vai:

-  entender seu ponto de partida;
-  identificar suas principais dificuldades;
-  montar um plano simples para os próximos 7 dias;
-  começar a estudar com mais estratégia.

As principais áreas da prova:

-  Português
-  Matemática e Raciocínio Lógico
-  Informática
-  Conhecimentos Gerais
-  Conhecimentos Específicos

“O objetivo aqui não é estudar tudo de uma vez. É começar do jeito certo.”



Disciplina hoje. Resultados amanhã!



Quer ajuda para avançar?
Fale com o Tutu no WhatsApp
(45) 9 9155-9458



ESTUDO
PLANEJAMENTO
DISCIPLINA
RESULTADOS



Tutu Concursos

Concursos menores. Grandes oportunidades.

Seu futuro começa aqui!



Conheça seu ponto de partida!



PASSO 1

Diagnóstico rápido

Descubra de onde você está partindo

Marque como você se sente em cada área:

Disciplina	Estou bem 	Sei um pouco 	Preciso começar
Português	☐	☐	☐
Matemática / RLM	☐	☐	☐
Informática	☐	☐	☐
Conhecimentos Gerais	☐	☐	☐
Conhecimentos Específicos	☐	☐	☐

Responda também:

- 1 Qual matéria você mais evita?
- 2 Em qual matéria você sente mais segurança?
- 3 Quantas horas por dia você realmente consegue estudar?
- 4 Você costuma resolver questões? ☐ Com frequência ☐ Às vezes ☐ Quase nunca



Estudar não é apenas assistir ou ler.
Resolver questões faz parte da preparação.

*Disciplina hoje,
conquistas amanhã!*



Se quiser uma preparação mais completa,
fale com o Tutu no WhatsApp

(45) 9 9155-9458



Tutu Concursos

Concursos menores.
Grandes oportunidades.

ESTUDO
PLANEJAMENTO
DISCIPLINA
RESULTADOS



Tutu Concursos

Concursos menores. Grandes oportunidades.

Seu futuro começa aqui!

GUIA RÁPIDO CISOP 2026

Seu plano inicial de 7 dias

Pequenos passos, grandes conquistas!



Você consegue!

Dia 1



Organização

Defina seus horários e faça o diagnóstico das disciplinas.

PLANEJAMENTO É O PRIMEIRO PASSO!

Dia 2



Português

Estude um bloco de conteúdo e resolva algumas questões.

BASE FORTE EM TODA PROVA!

Dia 3



Matemática / RLM

Veja um assunto, pratique e anote onde errou.

PRATIQUE E EVOLUA SEMPRE!

Dia 4



Conhecimentos Específicos

Dê atenção especial a essa área e comece a construir base.

AQUI VOCÊ FAZ A DIFERENÇA!

Dia 5



Informática + Conhecimentos Gerais

Faça blocos menores, mas não deixe essas matérias de lado.

CONHECIMENTO TAMBÉM ABRE PORTAS!

Dia 6



Revisão

Revise seus erros e volte aos pontos em que sentiu maior dificuldade.

REVISAR É FIXAR O APRENDIZADO!

Dia 7



Teste

Resolva questões sem consultar material. Depois analise seus acertos, erros e prioridades de revisão.

SIMULE HOJE O SEU SUCESSO DE AMANHÃ!



Regra simples: TEORIA → QUESTÕES → ERROS → REVISÃO

Não espere terminar a teoria para começar a praticar.



Quer ajuda para continuar essa preparação?
Chame o Tutu no WhatsApp

(45) 9 9155-9458



**Tutu
Concursos**

Concursos menores.
Grandes oportunidades.

Sonhe Estude Conquiste!

ESTUDO
PLANEJAMENTO
DISCIPLINA
RESULTADOS



Tutu Concursos

Concursos menores. Grandes oportunidades.

Seu futuro começa aqui!

CHECKLIST + ERROS COMUNS

Disciplina hoje, conquistas amanhã!

Checklist da sua semana

- ☐  Estudei Português
- ☐  Estudei Matemática / RLM
- ☐  Estudei Informática
- ☐  Estudei Conhecimentos Gerais
- ☐  Estudei Conhecimentos Específicos
- ☐  Resolvi questões
- ☐  Revisei erros
- ☐  Fiz pelo menos um teste
- ☐  Identifiquei meus pontos fracos
- ☐  Planejei a próxima semana

Minha maior dificuldade foi:

Na próxima semana vou priorizar:

Evite estes erros:

- 1**  **Esperar estar pronto para resolver questões**
Você evolui também quando pratica.
- 2**  **Estudar só o que gosta**
Justamente o que você evita pode ser o que mais precisa melhorar.
- 3**  **Deixar tudo para depois**
Pequenos avanços consistentes funcionam melhor do que grandes planos que nunca saem do papel.
- 4**  **Confundir assistir com dominar**
Ver conteúdo é uma etapa. Acertar questões é outra.



PLANO
DISCIPLINA
EVOLUÇÃO
RESULTADOS



Precisa de direção? Fale com o Tutu no WhatsApp

(45) 9 9155-9458



Tutu Concursos

Concursos menores.
Grandes oportunidades.

ESTUDO
PLANEJAMENTO
DISCIPLINA
RESULTADOS



Tutu
Concursos

Concursos menores. Grandes oportunidades.

Seu futuro começa aqui!

Agora você já tem um **ponto de partida**

Se nos próximos 7 dias você aplicar este guia, já conseguirá enxergar com mais clareza onde está bem, onde precisa melhorar e como estudar com mais direção.

Planejamento hoje, conquistas amanhã!

Você consegue mais!

Quer continuar essa preparação com o Tutu?

Conheça a

Rota Completa CISOP 2026



E-book com os 83 tópicos do edital



564 questões comentadas



Planner Adaptativo



Curadoria de vídeos



3 simulados com liberação programada



Simulado 1 já disponível

Rota Completa —

R\$ 49,90



Fale com a gente no WhatsApp

(45) 9 9155-9458

Tire dúvidas e conheça a preparação completa.



Tutu
Concursos

Concursos menores.
Grandes oportunidades.

Pequenos passos, grandes conquistas!